



LÅNGLOPPSCUPEN
NISSAN X-TRAIL CHALLENGE SWEDEN MOUNTAINBIKE



SCF Svenska Mästerskapen MTB XCM 2023

BOCKSTENSTUREN “Back to the roots”

Lördagen den 2 sep 2023
Varberg, vid Åkulla Friluftsområde

Tävlingsklasser Herrar

BST 90

Herrar Elit (födda -04 eller tidigare) SM XCM
Herrar Junior (födda -05 eller -06) SM XCM
Herrar Sport (födda -08 eller tidigare) Ej SM klass
Herrar 30 (födda -93 och tidigare) SM XCM
Herrar 40 (födda -83 och tidigare) SM XCM
Herrar 50 (födda -73 och tidigare) SM XCM
Herrar 60 (födda -63 och tidigare) SM XCM

Tävlingsklasser Damer

BST 90

Damer Elit (födda -06 eller tidigare) SM XCM
(Damer Junior ingår i Damer Elit)
Damer Sport (födda -08 eller tidigare) Ej SM klass
Damer 30 (födda -93 och tidigare) SM XCM
Damer 40 (födda -83 och tidigare) SM XCM
Damer 50 (födda -73 och tidigare) SM XCM
Damer 60 (födda -63 och tidigare) SM XCM

Motionsklasser

BST 90

Damer/Herrar (födda -08 eller tidigare)

BST 60

Damer/Herrar (födda -10 eller tidigare)

BST 30

Damer/Herrar (födda -12 eller tidigare)

Licens

Till start i SM-tävlingsklass krävs att cyklist har rätt licens vid ordinarie anmälnings utgång. Så efteranmälan med licens som är utställd senare än ordinarie tid kan inte tas emot / nekas start. I H/D Sport är engångslicens tillåten. Engångslicens kan enbart tecknas via Cardskipper-appen och ska visas upp i samband med uthämtning av nummerlapp. I motionsklass krävs ingen licens.

Anmälan/efteranmälan

Ordinarie anmälan är nu stängd

Anmälan kan göras via www.bockstensturen.nu

Digital efteranmälan är öppen fram till torsdag 31/8 kl 15.00. Därefter är det ej möjligt att anmäla sig i SM-klass

För motionsklass och sportklass tas efteranmälan även emot på tävlingsplatsen i Åkulla under fredagen 1 sep från klockan 17:00-20:00, samt på lördagen (tävlingsdagen) klockan 07:00–09:30. Efteranmälan görs i sekretariatet på tävlingsområdet mot förhöjd avgift för manuell administration med packning, registrering samt tillhandahållande av extra chip. Vi tar inte kort, men det går att använda Swish.

Återbetalning sker ej.

Anmälningsavgifter

Distans	Klasser	17/3-14/5	15/5-18/8	19/8-31/8 Digital Efteranmälan på	Efteranmälan på plats
BST 90 km	Tävling Dam/Herr/Junior SM XCM-status	650kr	850kr	1350kr	Ej möjligt
BST 90 km	Tävling Sport Dam/Herr (ej SM XCM-status)	650kr	850kr	1100kr	1150kr
BST 90km	Motion Dam/Herr	650kr	850kr	1100k	1150kr
BST 60 km	Motion Dam/Herr	450kr	550kr	750kr	800kr
BST 30 km	Motion Dam/Herr	250kr	400kr	500kr	550kr

Startkuvert

Startkuvert hämtas ut i Sekretariat på tävlingsområdet. Startkuvert kan hämtas på fredagen 17.00 – 20.00 eller på BST-dagen kl 07.00 fram till en timme före start. Du hämtar ut ditt kuvert genom att uppge startnummer som anslås utanför Sekretariatet.

Start och fållor

Ställ dig i den fålla där namnet på din klass anges. Respektive klass startar ihop.

Alla tävlingsklasser herrar samt sport startar kl 11, indelat i fållor klassvis. Samma sak med damklasserna kl 11.18. De som ska köra BST 60 eller 90 Motion väljer startfålla efter kapacitet; "snabb, lagom, lugn". BST30 Motion har en egen startfålla.

11.00 Herrar elit, junior, övriga tävlingsklasser SM samt Herrar Sport.

11.18 Damer elit, övriga tävlingsklasser SM samt sport.

11.25 BST90 och BST60 Motion damer och herrar

11.30 BST30 Motion damer och herrar

Fållorna öppnas 1 timme före respektive start. Du skall vara i din fålla senast 15 minuter före start.

Start och målgång för samtliga klasser sker på Åkulla skidstadion.

Tidtagningschip

Tidtagning sker med Chip. Chipet sitter på din cykelskylt som du får i ditt startkuvert. Det är viktigt att du har chip och nummerlapp med dig hela vägen till mål!

Seedning

Seedning för SM sker enligt föregående års mästare, UCI-poäng i fallande ordning samt de 20 bästa långloppscupspoängen. Därefter slumpmässig uppställning i fållan. Observera att seedning endast gäller för tävlingsklasser.

Depåer

Under din cykeltur passerar du med jämna intervall energidepåer. Passa på att pausa lite samtidigt som du kan fylla på energin i kroppen med t.ex. sportdryck, vatten, bullar, bananer, punschpraliner, saltgurka och på vissa depåer kaffe.

Energidepå (distans i km från start)	BST 90km	BST 60km	BST 30km
Nackhestugan	20km	20km	-
Korndal	40km	40km	-
Åkulla 1	60km	-	15km
Åkulla 2	75km	-	-

Banan

Banan består av 3 loopar; 1:a loopen är 60km, 2:a och 3:e 15km vardera. BST 30 kör loop 2 och 3, bandelning sker ca 2km efter start.

Langning

Fri langning.

Observera att det är förbjudet att med MC följa cyklisterna på banan. Langning får inte ske inom depåområdet.

Teknisk zon

Det finns tekniska zoner utmärkta i anslutning till varje depå. Här får du innan loppet lägga ut verktyg och komponenter till din cykel. Reservdelar och verktyg för reparationer måste hållas inom zonen. Tillåten teknisk assistans innebär byte eller reparation av del på cykel undantaget ramen. Byte av cykel är inte tillåtet och cyklisten måste korsa mållinjen med samma cykelnummerskylt han/hon hade vid start. Reparationer och utbyte av delar får utföras av den tävlande, hans lagkamrat eller lagets/föreningens mekaniker eller arrangörens neutrala mekaniker.

Sjukvård och brytbilar

Utmed banan finns mc-ordonnanser. Tvingas du bryta kan du ta dig till någon av depåerna och meddela att du behöver transport. Meddela målpersonal att du bryter. Vid start och målområde finns sjukvårdspersonal under tävlingsdagen. Alla viktiga nummer finns tryckta på din nummerlapp. Skriv tel.nr till närmast anhörig på baksidan av din rygglapp.

Reptider

För BST90 måste du passera depån vid Åkulla 1 senast 16:30 (snitthastighet 12km/h) och depå vid Åkulla 2 senast 17:45 (snitthastighet 12km/h). Målet stänger 19:00.

Regler

Svenska Cykelförbundets tävlingsregler TR 1, TR 4 och TR 12 samt vanliga trafikregler gäller under hela arrangemanget. Allt deltagande sker på egen risk. All nedskräpning i naturen är förbjuden enligt lag. Skräp kan slängas vid depåerna. Skräpzonen.

Brott mot 1.3.008 innebär utslutning (DSQ)

Den tävlande ska normalt inta en sittande ställning på cykeln. Denna position föreskriver att de enda stödpunkterna är fötterna på pedalerna, händerna på styret, ändan på sadeln. Om en cyklist bryter mot 1.3.008 t ex. ligger med underarmarna på styret kommer det att rendera i en utslutning (DSQ).

Priser

Elitklasser – penningpriser samt medalj

Övriga tävlingsklasser - medalj

Minnespatch till samtliga fullföljande vid målgång.

Prisceremonier

16.00 vid Ekenhuset, Åkulla skidstadion

Resultat och publicering

Med anmälan har du godkänt att ditt namn publiceras på hemsidan. Preliminära resultat kommer att uppdateras på vår hemsida www.bockstensturen.nu kontinuerligt samt i vår app (Mika Timing)

Slutresultaten läggs snarast efter loppet ut på www.bockstensturen.nu och på www.langloppscupen.com.

Kommissarie/Jury/Tävlingsledare

Tävlingsledare: Emil Hedrén
Chefskommissarie: Per Wolde
Claes Andersson
Christer Johansson
Frida Odbro
Matts Nordman
Christer Johansson

Lilla BST

Lilla BST för alla barn upp t o m 10 år. All anmälan på plats vid maskinhallen på Åkulla skidstadion mellan 07.00 och 09.00. Kostnad 75kr, betalas med swish.

Start o mål vid maskinhallen på skidstadion.

Starttider:

09.45 "korten" Lilla BST

10.00 "lången" Lilla BST

Omklädning

Duschköjligheter kommer finnas på plats eller passa på att ta ett härligt dopp i sjön.

Cykeltvätt

Möjlighet att tvätta cykeln finns vid området.

Servering

Finns på tävlingsområdet och på Åkulla Outdoor Resort i omedelbar anslutning till starten.

Parkering

På anvisade platser i Åkulla och dess närhet.

Boende

Vi rekommenderar Åkulla Outdoor Resort (www.akullaresort.se)

Här erbjuds hotell, stugor och ställplatser.






Kvarglömt

Skicka meddelande till info@bockstensturen.nu

Banmarkeringar

Orange pilar på låga stolpar, plastband och markering på marken. Kom ihåg att Du själv ansvarar för att åka rätt. Vid de flesta vägkorsningar finns flaggvakter vars anvisningar skall följas. Kom dock ihåg att flaggvakterna

finns där för din säkerhet, inte för att visa vägen. Nedan återfinns olika symboler som används utmed banan. Tänk också på att gällande trafikregler skall efterlevas

Symbol	Förklaring
	Rakt fram
	Sväng höger
	Sväng vänster
	Fara
	Bro eller smal passage
Allmän väg	Utfart på allmän väg

Banmarkeringens pilar är så kallade Enduropilar som är ställda utefter banans sträckning.



PM godkänt av chefskommissarien. Välkomna!

