

**SCF Svenska Mästerskapen MTB XCM 2024**

**BOCKSTENSTUREN**

**“Back to the roots”**

**Lördagen den 31 aug 2024**

**Varberg, vid Åkulla Friluftsområde**

**Tävlingsklasser Herrar**

Herrar Elit (födda -05 eller tidigare) SM XCM -90km

Herrar Junior (födda -06 eller -07) SM XCM -90km

Herrar 30 (födda -94 och tidigare) SM XCM -90km

Herrar 40 (födda -84 och tidigare) SM XCM -90km

Herrar 50 (födda -74 och tidigare) SM XCM -90km

Herrar 60 (födda -64 och tidigare) SM XCM -75km

Herrar Sport (födda -09 eller tidigare) Ej SM klass -75km

**Tävlingsklasser Damer**

Damer Elit (födda -07 eller tidigare) SM XCM -90km

(Damer Junior ingår i Damer Elit)

Damer 30 (födda -94 och tidigare) SM XCM -75km

Damer 40 (födda -84 och tidigare) SM XCM -75km

Damer 50 (födda -74 och tidigare) SM XCM -75km

Damer 60 (födda -64 och tidigare) SM XCM -60km

Damer Sport (födda -09 eller tidigare) Ej SM klass -75km

**Motionsklasser**

**BST 90 Motion**

Damer/Herrar (födda -09 eller tidigare)

**BST 60 Motion**

Damer/Herrar (födda -11 eller tidigare)

**BST 30 Motion**

Damer/Herrar (födda -13 eller tidigare)

**Licens**

Till start i SM-tävlingsklass krävs att cyklist har rätt licens vid ordinarie anmälans utgång. Så efteranmälan med licens som är utställd senare än ordinarie tid kan inte tas emot / nekas start.

I H/D Sport är engångslicens tillåten. Engångslicens kan enbart tecknas via Cardskipper-appen och ska visas upp i samband med uthämtning av nummerlapp. I motionsklass krävs ingen licens.

**Anmälan/efteranmälan**

Anmälan görs via [www.bockstensturen.nu](http://www.bockstensturen.nu)

Ordinarie anmälan öppen fram till tisdag 20/8 kl 23.59. Digital efteranmälan är öppen fram t o m **torsdag 29/8 kl 15:00**. Därefter är det ej möjligt att anmäla sig i SM-klass. I motionsklass och sportklass kan man förregistrera sin anmälan digitalt till förhöjd avgift. Efteranmälan “på plats” kan ske för motions-, och sportklass mot ytterligare avgift för manuell administration med packning, registrering samt tillhandahållande av extra chip. Betalning sker då med swish.

Återbetalning sker ej.

**Anmälningsavgifter**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Klasser | T o m  20/8 |  | Digital efteranmälan  21-29/8 kl15 | Efteranmälan “på plats” 30-31aug |
| Tävling Dam/Herr/Junior SM XCM-status | 800kr |  | 1300kr | Ej möjligt |
| Sport Dam/Herr (Ej SM XCM status) | 800kr |  | 1150kr | 1250kr |
| BST90 Motion Dam/Herr | 800kr |  | 1150kr | 1250kr |
| BST60 Motion Dam/Herr | 600kr |  | 800kr | 900kr |
| BST30 Motion Dam/Herr | 400kr |  | 500kr | 600kr |

**Startkuvert**

Startkuvert hämtas ut i sekretariat på tävlingsområdet. Startkuvert kan hämtas på fredagen 17.00 – 20.00 eller på BST-dagen kl 07.00 fram till en timme före start. Du hämtar ut ditt kuvert genom att uppge startnummer som anslås utanför Sekretariatet.

**Starttider och fållor**

Ställ dig i den fålla där namnet på din klass anges. Respektive klass startar ihop.

Alla tävlingsklasser herrar samt sport startar kl 11, indelat i fållor klassvis. Samma sak med damklasserna kl 11.18. De som ska köra BST 60 eller 90 Motion väljer startfålla efter kapacitet; “snabb, lagom, lugn”. BST30 Motion har en egen startfålla.

**11.00** Herrar elit, junior, övriga tävlingsklasser SM samt Herrar Sport.

**11.18** Damer elit, övriga tävlingsklasser SM samt Damer sport.

**11.25** BST90 och BST60 Motion damer och herrar

**11.30** BST30 Motion damer och herrar

Fållorna öppnas 1 timme före respektive start.  Du skall vara i din fålla senast 15 minuter före start.

Start och målgång för samtliga klasser sker på Åkulla skidstadion.

**Tidtagningschip**

Tidtagning sker med chip som sätts på hjälmen.

**Seedning**

Seedning för SM sker enligt föregående års mästare, UCI-poäng i fallande ordning samt de 20 bästa långloppscupspoängen. Därefter slumpmässig uppställning i fållan. Observera att seedning endast gäller för tävlingsklasser.

**Depåer**

Under din cykeltur passerar du med jämna intervall energidepåer. Passa på att pausa lite samtidigt som du kan fylla på energin i kroppen med t.ex. sportdryck, vatten, bullar, bananer, punschpraliner, saltgurka och på vissa depåer kaffe.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Energidepå**  **(distans i km från start)** | **BST 90km** | **BST 75km** | **BST 60km** | **BST 30km** |
|  |  |  |  |  |
| Nackhestugan | 20km | 20km | 20km | - |
| Korndal | 40km | 40km | 40km | - |
| Åkulla 1 | 60km | 60km | - | 15km |
| Åkulla 2 | 75km | - | - | - |

**Banan**

Banan består av 3 loopar; 1:a loopen är 60km, 2:a och 3:e 15km vardera.

BST 30 kör loop 2 och 3, bandelning sker ca 2km efter start. BST 75 kör loop 1 och loop 2.

**Langning**

Fri langning.

Observera att det är förbjudet att med MC följa cyklisterna på banan. Langning får inte ske inom depåområdet.

**Teknisk zon**

Det finns tekniska zoner utmärkta i anslutning till varje depå. Här får du innan loppet lägga ut verktyg och komponenter till din cykel. Reservdelar och verktyg för reparationer måste hållas inom zonen. Tillåten teknisk assistans innebär byte eller reparation av del på cykel undantaget ramen. Byte av cykel är inte tillåtet och cyklisten måste korsa mållinjen med samma cykelnummerskylt han/hon hade vid start. Reparationer och utbyte av delar får utföras av den tävlande, hans lagkamrat eller lagets/föreningens mekaniker eller arrangörens neutrala mekaniker.

**Sjukvård och brytbilar**

Utmed banan finns mc-ordonnanser. Tvingas du bryta kan du ta dig till någon av depåerna och meddela att du behöver transport. Meddela målpersonal att du bryter. Vid start och målområde finns sjukvårdspersonal under tävlingsdagen. Alla viktiga nummer finns tryckta på din nummerlapp. Skriv tel.nr till närmast anhörig på baksidan av din rygglapp.

**Reptider**  
För BST90 måste du passera depån vid Åkulla 1 senast 16:30 (snitthastighet 12km/h) och depå vid Åkulla 2 senast 17:45 (snitthastighet 12km/h). Målet stänger 19:00.

**Regler**

Svenska Cykelförbundets tävlingsregler TR 1, TR 4, TR 12 och TR 17 samt vanliga trafikregler gäller under hela arrangemanget. Allt deltagande sker på egen risk. All nedskräpning i naturen är förbjuden enligt lag. Skräp kan slängas vid depåerna. Skräpzon.

***Brott mot 1.3.008 innebär uteslutning (DSQ)***

Den tävlande ska normalt inta en sittande ställning på cykeln. Denna position föreskriver att de enda stödpunkterna är följande: fötterna på pedalerna, händerna på styret, ändan på sadeln. Om en cyklist bryter mot 1.3.008 t ex. ligger med underarmarna på styret kommer det att rendera i en uteslutning (DSQ).

**Priser**

Elitklasser – penningpriser samt medalj

Övriga tävlingsklasser - medalj

Medalj till samtliga fullföljande vid målgång.

**Prisceremonier**

Vid Ekenhuset, Åkulla skidstadion. För SM-klasser i direkt anslutning till respektive mästerskapstävlings avslutande.

**Resultat och publicering**

När du anmäler dig samtycker du till att vi registrerar dina personuppgifter i anmälningsdatabasen. Namn och klubbtillhörighet publiceras i start- och resultatlistor på internet, e-postadress används av Bockstensturen och Långloppscupens för utskick.

Slutresultaten läggs snarast efter loppet ut på www.bockstensturen.nu och på [www.langloppscupen.com.](http://www.langloppscupen.com. )

**Kommissarie/Jury/Tävlingsledare**

Tävlingsledare: Emil Hedrén

Chefskommissarie: Per Wolde

Claes Andersson

Christer Johansson

Frida Odbro

**Lilla BST**

Lilla BST för alla barn upp t o m 10 år. All anmälan på plats vid maskinhallen på Åkulla skidstadion mellan 07.00 och 09.00. Kostnad 75kr, betalas med swish.

Starttider:

09.30 “korten” Lilla BST

09.45 “lången” Lilla BST

**Omklädning**

Duschmöjligheter kommer finnas på plats eller passa på att ta ett härligt dopp i sjön.

**Cykeltvätt**

Möjlighet att tvätta cykeln finns vid området.

**Servering**

Finns på tävlingsområdet och på Åkulla Outdoor Resort i omedelbar anslutning till starten.

**Parkering**

På anvisade platser i Åkulla och dess närhet.

**Boende**

Vi rekommenderar Åkulla Outdoor Resort ([www.akullaresort.se](http://www.akullaresort.se))

Här erbjuds hotell, stugor och ställplatser.

**Kvarglömt**

Skicka meddelande till info@bockstensturen.nu

**Banmarkeringar**

Orange pilar på låga stolpar, plastband och markering på marken. Kom

ihåg att Du själv ansvarar för att åka rätt. Vid de flesta vägkorsningar finns

flaggvakter vars anvisningar skall följas. Kom dock ihåg att flaggvakterna

finns där för din säkerhet, inte för att visa vägen. Nedan återfinns

olika symboler som används utmed banan. Tänk också på att gällande trafikregler skall efterlevas

|  |  |
| --- | --- |
| **Symbol** | **Förklaring** |
| En bild som visar text, visitkort  Automatiskt genererad beskrivning | Rakt fram |
| En bild som visar text, kuvert, kontorsmaterial, visitkort  Automatiskt genererad beskrivning | Sväng höger |
| En bild som visar text, kontorsmaterial, kuvert  Automatiskt genererad beskrivning | Sväng vänster |
|  | Fara |
|  | Bro eller smal passage |
| **Allmän väg** | Utfart på allmän väg |

En bild som visar text, visitkort

Automatiskt genererad beskrivningBanmarkeringens pilar är så kallade Enduropilar som är ställda utefter banans sträckning.

Inbjudan godkänd av chefskommissarien. Välkomna!